EL VOLEIBOL LO MEJOR

PROPUESTA
AÑO 2025

PRESENTACION

"EL VOLEIBOL LO MEJOR"

El voleibol en nuestro país en la última década ha venido creciendo en su cantidad y calidad de deportistas, y es por esto que Colombia ha tenido campeones suramericanos, y nuestros deportistas han emigrado a otras ligas Europeas, y de Suramérica, a aportar su juego como jugadores extranjeros.

En Antioquia en regiones como Urabá y el Área Metropolitana se trabaja insistentemente en las mejoras deportivas aportando jugadores a los seleccionados departamentales, nacionales y por ende campeones nacionales.

En la subregión del oriente, municipios como El Carmen de Viboral, Rionegro, también van a la vanguardia en sus trabajos y aportes al voleibol departamental y nacional.

El voleibol de nuestro municipio se ha visto cada día más fuerte y por ende se ha aumentado el número de participantes, más que todo en la población infantil prejuvenil y juvenil; ya hemos mejorado en la ejecución técnica y táctica, en rendimientos deportivos en juegos bajo presión, desde otros municipio miran el voleibol de El Peñol como equipos competitivos, repercutiéndose en la invitación a sus competencias y/o asistiendo a las convocatorias que se realizan desde la organización deportiva del voleibol local.

Tenemos claridad que falta mucho por hacer y queremos seguir trabajando por el deporte de El Peñol, en este caso el voleibol.

El año anterior tuvimos la oportunidad de entrenar y competir en los diferentes eventos de la subregión y el departamento, mostrando mejorías en los rendimientos individuales y colectivos.

En la organización interna hemos planteado contribuir con el proyecto de vida de la comunidad amante de esta disciplina, con la escuela de iniciación y formación en las siguientes etapas: iniciación 8 y 9 años, formación 9-12 años profundización de 12 a 14 años y competencia de 15 años en adelante.

El lugar de entrenamiento estaría circulado entre el barrio la esperanza, el coliseo y la placa auxiliar.

Nuestras categorías van de la siguiente forma:

Premini: masculino y femenino

Mini: masculino y femenino

Escolares: masculino y femenino

Junior: masculino y femenino

Juveniles: masculino y femenino.

Dentro del marco organizativo, seguimos estructurando y consolidando el desarrollo de este deporte sustentado en la fundamentación, evolución de la táctica y la preparación física, sumado a la competencia como elemento básico del juego en momentos de presión, la teoría del ensayo y el error durante estas competencias.

OBJETIVO GENERAL

Presentar modelos de entrenamiento y masificación de este deporte en el municipio de El Peñol, con la intención de seguir dinamizando el voleibol con una estructura de trabajo basado en la participación de la comunidad, la familia y cultivando el sentido de pertenencia de los deportistas.

PALABRAS CLAVES: SENTIDO DE PERTENENCIA, DISCIPLINA Y COMPETENCIA.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Organizar torneos internos con deportistas juveniles y mayores.
- Organizar festivales internos.
- Llevar un registro único de cada deportista.
- Encontrar y desarrollar deportistas de Altura.
- Masificar el deporte del voleibol
- Organización interna de cada grupo.
- Construcción de un consejo de padres por categorías que apoyen e impulsen el desarrollo de nuestro voleibol.

PROPUESTA

La entrenadora del municipio de El Peñol, presenta la propuesta de seguir los postulados que se iniciaron desde el momento que fui nombrada como entrenadora, es mi deseo presentar un modelo de entrenamiento basado en el concepto pedagógico de "**El voleibol un lugar para aprender a ser mejores en la vida y en el desarrollo del juego, en el campo lúdico y competitivo**" con sentido de pertenencia, disciplina y competencia, elementos claves en el desarrollo de los deportistas.

Los conceptos que queremos evolucionar están relacionados con la masificación y las dinámicas de los tiempos, buscando actualizarnos en las tendencias del entrenamiento del voleibol.

En el concepto de la masificación deportiva el interés está enmarcado en recibir la mayor cantidad de niños posibles, de acuerdo a la capacidad de los grupos y de los horarios disponibles.

Se establecerá un grupo experimental diferente a los demás, brindándoles así una posibilidad a aquellos que quieran aprender y de allí tener una observación del posible talento deportivo que podamos encontrar.

Entrenamientos individualizados con los deportistas talentos, que nos permitan avanzar y mejorar más su rendimiento.

Se abrirán espacios en horarios alternos para estas prácticas.

Con los padres de familia estableceremos concejos de padres por categorías, que nos ayuden a aportar al desarrollo del voleibol.

Estos grupos estarán clasificados en:

VOLEIBOL DE AVANZADA:

Es el plan de preparación que se realiza con todos los **VOLEIBOLISTAS** de nuestro municipio, con miras a un plan de mejoramiento, manteniendo lo que tenemos, fortaleciendo nuestras debilidades y aumentar el rendimiento deportivo de nuestros atletas.

Se abrirán escuelas de niños

FORTALECIMIENTO DE TALENTOS:

Deportistas que sean observados como posibles jugadores talentos, tendrán un plan de entrenamiento riguroso con el objetivo de cualificarlo y llevarlo a instancias de rendimiento deportivo más alto.

DESARROLLO DE LA MUSCULACIÓN

Buscar espacios de un mini gimnasio para mejorar la capacidad competitiva, desarrollando así la fuerza de cada deportista para obtener mejor rendimiento y prevenir posibles lesiones.

TORNEOS - EVENTOS DEPARTAMENTALES Y REGIONALES.

Con la nueva posibilidad de tres canchas techadas, miraremos con el ente deportivo municipal la viabilidad de organizar torneos regionales y departamentales en nuestro municipio.

Gestionaremos con liga Antioqueña de voleibol, la posibilidad de ser sede de algunas fechas del evento de liga y festivales (aplica para la organización de liga oriente).

Aspiramos a ser sedes y organizadores de eventos de festivales de mini voleibol.

EVENTOS INTERNOS:

El voleibol en cooperación con el ente deportivo municipal, realizará durante el año festivales infantiles, torneo juvenil, torneo recreativo, torneo de primera categoría mixto.

METODOLOGÍA Y PLAN LOGÍSTICO

- Continuar con los grupos establecidos del entrenamiento avanzado bajo una rigidez de mínimo cuatro entrenamientos semanales, sin contar con los entrenamientos individualizados.
- Utilizamos un método de lo fácil a lo difícil en la enseñanza del gesto técnico.
- Fortalecer los grupos de iniciación
- Se realizarán convocatorias para aquellos que quieran aprender a jugar voleibol y desde allí pretendemos ser incluyentes; y de paso observar posibles talentos de este deporte.
- Redes sociales más activas, empoderando el INDERPE.
- A los deportistas se les llenará una hoja de vida, para hacerle el seguimiento de inscripción.

  En ese orden de ideas las categorías a trabajar este año serán de la siguiente forma:

- **PREMINI (6, 7,8 AÑOS)**
- **MINI (9,10,11 AÑOS)**
- **ESCOLARES (12 AÑOS)**
- **PASARELA (13 AÑOS)**
- **PREJUVENILES (13 14 AÑOS).**
- **JUVENILES (15, 16 17, AÑOS)**
- **SUB 18 (18 AÑOS, DEPARTAMENTALES)**
- **DEPARTAMENTALES**

  Esto en las ramas masculina y femenina.

TORNEOS Y EVENTOS

- La pretensión que tenemos este año 2025, es asistir a los siguientes eventos:
- Liga Antioqueña de voleibol desde sub 13 hasta sub 18 masculino y femenino.
- Liga oriente sub 14- 15 17 masculino y femenino.
- Festivales de Liga en Medellín.
- Festivales de liga en el oriente.
- Intermunicipal de voleibol masculino y femenino.
- Juegos de la paz.
- Juegos Campesinos.
- Juegos del estado (escolares Intercolegiados, Departamentales, comunales)
- Organizar torneos internos, infantiles, juveniles, mayores y torneos recreativos.
- En el apoyo a las actividades institucionales, estaré presta y atenta, siempre y cuando éstas no afecten el desarrollo de los procesos aquí descritos.

CALENDARIOS PLANIFICACION DE EVENTO

Mas adelante se entregará el cronograma cuando se tenga conocimiento de todos y cada uno de los eventos a los cuales se va a asistir.

PLANES DE TRABAJO.

Los planes de trabajo de las categorías menores serán por objetivos.

Esperamos con esta propuesta ser claros y contundentes con respecto a lo que queremos.

"EL VOLEIBOL LO MEJOR"

Vo Bo.
Johneison Castaño Bedoya.
27-01-25

YESICA FERNANDA HOYOS
Entrenadora 1C 41232264